

Cohésion d'Équipe

Mieux identifier l'autre pour mieux comprendre

Formation DISC et Communication Bienveillante





Une Formation Sur Mesure

Public Visé

Tout collaborateur ou manager souhaitant renforcer les interactions au sein de son équipe.

Pré requis

Aucun prérequis formel. Une appétence pour le travail en équipe et l'échange est recommandée.

Modalités Pratiques

- **Durée : 2 jours (14 heures)**
- **Dates :** A définir avant le 31/12/2026
- **Lieu :** A définir
- **Horaires :** 9h-12h30 / 13h30-17h
- **Groupe :** 2 à 8 stagiaires
- **Délai d'accès :** Maxi 1 mois après signature de la convention
- **Accessibilité :** personne atteinte de handicap, nous contacter



Objectif Général

Développer la cohésion d'équipe

Cette formation vise à améliorer la connaissance de soi et des autres grâce au modèle DISC, tout en renforçant la qualité de la communication interpersonnelle au sein de votre équipe.

Compétences Développées



Identifier son profil DISC

Comprendre son propre style comportemental selon le modèle DISC



Comprendre les autres

Décoder les besoins et modes de fonctionnement des différents profils



Adapter sa communication

Ajuster son langage selon les profils pour faciliter la coopération



Créer la synergie

Identifier les leviers de cohésion et de complémentarité dans l'équipe



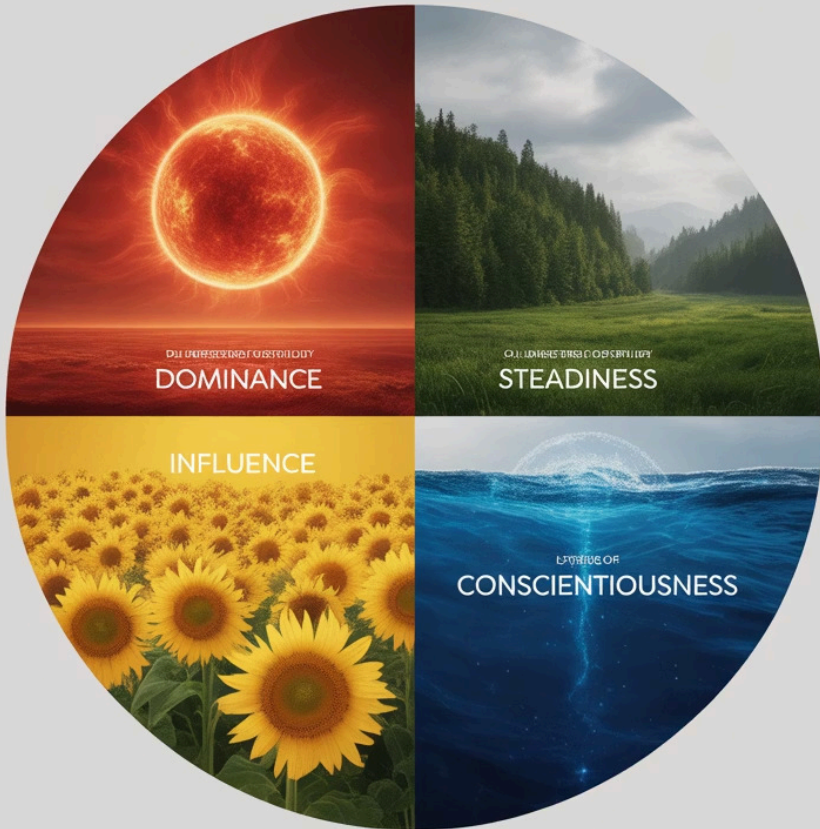
Communiquer avec bienveillance

Appliquer les principes de communication non violente au quotidien



Gérer les situations difficiles

Réagir de façon constructive aux situations exigeantes ou conflictuelles



Jour 1 : Découverte du DISC

1

Matinée

Introduction au DISC

Présentation des quatre styles de personnalité : Dominant, Influent, Stable, Conscientieux. Explication de l'intérêt du test pour mieux se comprendre.

Passation du test : Chaque participant passe son test DISC.

2

Après-midi

Restitution des profils

Mini-atelier théorique sur la communication bienveillante et non violente. Principes de l'écoute active, reformulation, et comment éviter les malentendus.

Jour 2 : Adapter sa Communication



Matinée : Styles de Communication

Apport théorique sur l'adaptation du langage et de l'attitude en fonction du profil DISC de son interlocuteur.

Exemple : Comment s'adresser à un profil dominant versus un profil stable.

Après-midi : Mise en Pratique

Ateliers de mise en situation avec jeux de rôle et scénarios.

Chacun pratique l'adaptation de sa communication selon les profils DISC identifiés pour renforcer la compréhension mutuelle.

Jour 3 : Synergie d'Équipe



Module Théorique

Transformer les différences en complémentarités. Bâtir une culture de confiance et de respect mutuel.



Cas Concrets

Travaux sur des situations réelles rencontrées aux pompes funèbres. Entraînement à la communication en situation professionnelle.



Plan d'Action

Renforcement des liens d'équipe et élaboration d'un plan d'action pour appliquer les apprentissages au quotidien.



Méthodes Pédagogiques et Moyens



Apports Théoriques

Courts, concrets et interactifs pour faciliter l'assimilation des concepts clés



Auto-diagnostic DISC

Avec restitution individualisée pour chaque participant



Travaux en Sous-groupes

Mises en situation, jeux de rôle et partages d'expériences en intelligence collective



Études de Cas

Situations concrètes liées au métier des participants pour une application immédiate

Évaluation

01

Évaluation Continue

Évaluation formative tout au long de la formation pour suivre la progression

02

Évaluation Finale

Quiz et mises en situation pour valider les acquis en fin de formation

03

Auto-positionnement

Mesure des compétences en début et fin de formation pour objectiver les progrès

04

Attestation

Attestation de fin de formation mentionnant les compétences visées et synthèse DISC individuelle



Informations Pratiques

2916€

Tarif Intra HT

Formation complète de 2 jours incluant tests DISC, supports pédagogiques et suivi post-formation

600€/pers

Tarif Inter HT

Formation complète de 2 jours incluant tests DISC, supports pédagogiques et suivi post-formation

14h

Durée Totale

2 journées de 7 heures réparties ou non

8

Participants Max

Groupe de 2 à 8 stagiaires pour garantir un accompagnement personnalisé



Organisme certifié Qualiopi – ADELA CONSEIL RH

Formation éligible au financement via OPCO – Plan de développement des compétences

Contact : Audrey DERLICA – 0789 00 00 70 – audrey.derlica@adelaconseilrh.fr

Contact

ADELA CONSEIL RH

SARL au capital de 2000€ – RCS Salon-de-Provence 911 523 181

Numéro de déclaration d'activité : 93132024113

Certification Qualiopi au titre des actions de formation et Bilans de compétences

Adresse : 30 Rue André Marie Ampère – ZA la Verdière 1 – 13880 Velaux

Contact : Audrey DERLICA – 0789 00 00 70 – audrey.derlica@adelaconseilrh.fr

