



Formation Premiers Secours

Apprenez les gestes qui sauvent avec un formateur habilité par l'Institut National de Recherche et de Sécurité (INRS)

Objectifs de la Formation



Protéger

Être capable de sécuriser l'environnement pour éviter le sur-accident



Reconnaître

Être capable de reconnaître une urgence vitale et d'identifier les situations dangereuses



Secourir

Être capable de secourir une victime en appliquant les gestes appropriés



Alerter

Être capable d'alerter les secours de manière efficace et appropriée



Informations Pratiques

Durée et Public

Durée : 1 jour, soit 7 heures

Public visé : Toute personne souhaitant apprendre les gestes qui sauvent

Pré requis : Aucun

Participants : Mini 4 à maxi 10 stagiaires

Tarifs et Modalités

Coût pédagogique :

- 200€ HT/stagiaire en inter
- 800€ HT/jour en intra

Recyclage : tous les 24 mois

Délai d'accès : Maxi 2 mois après la signature de la convention

Méthode Pédagogique et Moyen

En présentiel - Méthode active et participative favorisant l'apprentissage par la pratique - Mises en situation - Matériel de secourisme (mannequins, DAE...)

Lieu et Dates

En PACA, à définir avant le 31/12/2026

Accessibilité

Personne atteinte de handicap, nous contacter

Formatrice

Audrey DERLICA, formatrice habilitée INRS

Techniques et Conduites à Tenir

La formation couvre l'ensemble des situations d'urgence que vous pourriez rencontrer, avec des techniques adaptées à chaque cas.

01

Protéger, Examiner, Alerter, Secourir

Les quatre étapes essentielles de l'intervention

03

Étouffement

Manœuvres de désobstruction des voies aériennes

05

Brûlures

Soins appropriés selon la gravité

02

Saignement Abondant

Techniques pour arrêter une hémorragie

04

Malaise

Reconnaissance et prise en charge d'un malaise

06

Traumatismes

Gestion des douleurs et limitation des mouvements



Techniques et Conduites à Tenir



Plaie Non Hémorragique

La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment - techniques de désinfection et de protection



Victime Inconsciente qui Respire

La victime ne répond pas mais elle respire - position latérale de sécurité et surveillance



Arrêt Cardiaque

La victime ne répond et ne respire pas - réanimation cardio-pulmonaire et utilisation du défibrillateur

Mise en Pratique et Évaluation

Apprentissage par l'Action

La formation privilégie la pratique avec des exercices et cas pratiques permettant de maîtriser les gestes essentiels. Chaque participant sera mis en situation réelle pour développer ses réflexes et sa confiance.

Modalités d'évaluation :

- Mise en situation tout au long de la formation
- Évaluation à chaud pour valider les acquis

 **Accessibilité :** Personne atteinte de handicap, nous contacter pour adapter la formation à vos besoins



Contact

ADELA CONSEIL RH

SARL au capital de 2000€ – RCS Salon-de-Provence 911 523 181

Numéro de déclaration d'activité : 93132024113

Certification Qualiopi au titre des actions de formation et Bilans de compétences

Adresse : 30 Rue André Marie Ampère – ZA la Verdière 1 – 13880 Velaux

Contact : Audrey DERLICA – 0789 00 00 70 – audrey.derlica@adelaconseilrh.fr

 **Organisme certifié Qualiopi** – ADELA CONSEIL RH

Formation éligible au financement via OPCO – Plan de développement des compétences

